

Les événements de vie

*Expérience d'un recueil systématique
par la question des 3 faits biographiques*

Introduction

- **Continuité des soins**
- **Relation médecin patient dans le temps**
- **Connaissance de l'histoire de son patient**
 - ✓ Antécédents médicaux/chirurgicaux
 - ✓ ***Evènements de vie***

Introduction

Qu'est-ce qu'un évènement de vie ?

- « Ce qui arrive et qui a de l'importance pour l'homme » *Le ROBERT*
- « Tout épisode imprévu modifiant la vie [...] avec des conséquences imposant au malade de les exprimer au médecin » *R. Senand et Col. La revue du praticien (1997)*
- « Tout ce qui arrive dans l'environnement social [...] nouvelle adaptation à la vie »
Thesaurus de l'activité gouvernemental du Québec
- « Evènements qui introduisent une rupture » *Collège national des enseignants, Médecine générale : concepts et pratiques 1996*

Introduction

Un évènement de vie est un...

...« Fait biographique marquant pouvant influencer l'état de santé du patient »

...« Élément de santé »

- Stora J.-B., « **Quand le corps prend la relève : stress, traumatismes et maladies somatiques** ». Ed. Odile Jacob, Paris, 1999, 300 pp.
- Boisnault P., Szidon P., Ferru P., Kandel O., Thomas Desessarts Y., Very G. « **L'instant et la durée - de l'antécédent à l'épisode de soin** ». Ed. GMSanté, 2020, 192 pp.

Objectif

- **Evaluer :**

- ✓ **Contenu des évènements de vie des patients :**

Etude Rétrospective

- ✓ **Faisabilité et acceptabilité d'un questionnement systématique des trois faits biographiques :**

Etude Prospective

Matériel & Méthode

- **Étude :**
 - **Rétrospective** et **Prospective**
 - **Monocentrique**

- **Outils numériques :**
 - Logiciel **SHAMAN**
 - **Excel**

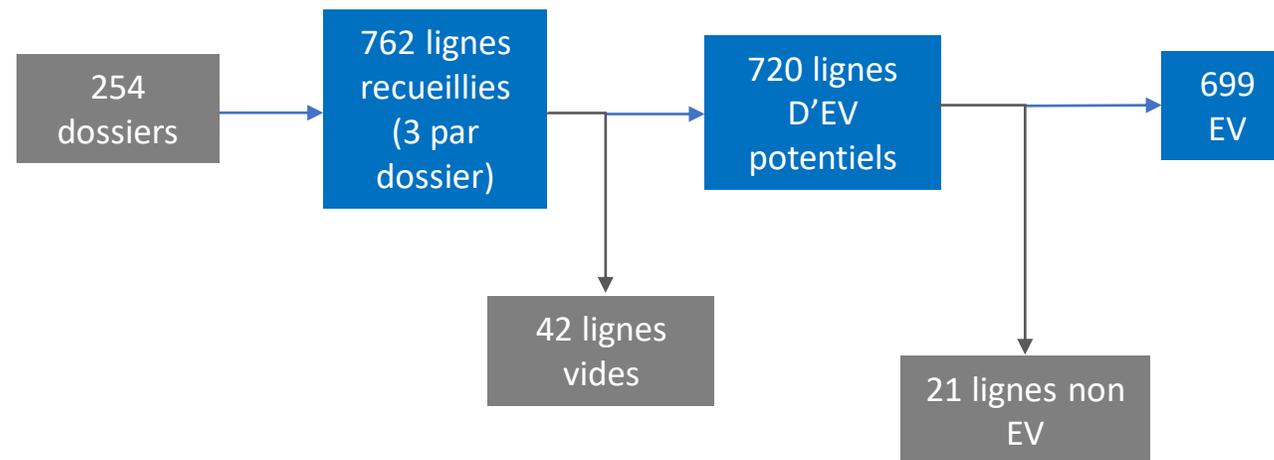
- **3 investigateurs**

Etude Rétrospective

- **Questionnement systématique aux nouveaux patients :**
 - « *pouvez-vous me citer trois faits marquants de votre biographie* »
- **Recueil :**
 - **3 évènements de vie**
 - **Age**
 - **Sexe**
- **Critère d'inclusion : *l'ensemble des patients du cabinet***
- **Critère d'exclusion : *< 18 ans ; pas d'évènement***

Etude Rétrospective

- Protocole d'échantillonnage des évènements de vie (EV)



1



le plaisir de comprendre

Liste des Évènements de Vie

EVENEMENT DE VIE SOCIO-FAMILIAL

Vie Conjugale

- Concubinage/ Pacs / Mariage
- Difficultés relationnelles
- Infidélité
- Séparation / Divorce
- Complexité conjugale

Vie Familiale et Amicale

- Naissance / Adoption d'un enfant
- Recomposition familiale
- Difficultés relationnelles
- Rupture du lien
- Évènement de vie d'un enfant

Grossesse

- Désirée / Non désirée
- Mauvais vécu / Complications
- Grossesse interrompue (Fausse couche, Mort in utéro, IVG)

Infertilité- Stérilité

Habitat

- Déménagement
- Conflits de voisinage/ Nuisance
- Insalubrité/ dégâts
- Sans abri

Immigration (différence de culture/ langue)

DEUIL

Décès d'un proche

- Conjoint
- Enfant
- Ami
- Membre de la famille

Décès d'un animal de compagnie

Décès d'un personnage public

Perte ou vol d'un objet précieux

2



le plaisir de comprendre

EVENEMENT DE VIE EN LIEN AVEC LA SANTE

Maladie / Handicap

Problème de santé d'un proche (Accident, maladie, hospitalisation, troubles psy/addictifs)

Aidant principal d'un proche

EVENEMENT DE VIE LIE A LA VIOLENCE

Victime de violences physiques, psychologiques, sexuelles

EVENEMENT DE VIE LIE A LA FORMATION OU AU TRAVAIL

Vie scolaire

- Examens et diplômes
- Difficultés scolaires (échec, abandon) `

Vie professionnelle

- Conflits d'entreprise (Hiérarchie / Collègues)
- Conditions de travail (nuisance, horaires, dangerosité, pénibilité...)
- Reconversion/ Reclassement
- Mise en inaptitude ou Invalidité
- Chômage
- Retraite

EVENEMENT DE VIE LIE A L'ECONOMIE

Endettement et surendettement

Difficultés financières

EVENEMENT DE VIE JUDICIAIRE

Violations de la loi

Emprisonnement

Autre sanction pénale (TIG, obligation de soin, bracelet électronique, mesure d'éloignement)

Concerné par procédure judiciaire

Évènement judiciaire d'un proche (prison, procès)

EVENEMENT DE VIE LIE A UNE CATASTROPHE

Catastrophe naturelle (tempête, incendie, orage)

Catastrophe accidentelle (industrielle, transport)

Catastrophe humaine (Guerre, attentat)

Del Marmol L., Chouilly J., Kandel O. « Proposition d'une liste d'évènements de vie utilisable dans le dossier médical en soins primaires », MÉDECINE : de la médecine factuelle à nos pratiques, Volume 19, numéro 2, Février 2023.

Etude Prospective

- **Février → juin 2023:**
 - *« pouvez-vous me citer trois faits marquants de votre biographie »*
- **Inclusion de 100 nouveaux patients du cabinet** (*critère d'exclusion <18 ans*)
- **Pour chaque nouveau patient :**
 - **L'âge**
 - **Le sexe**
 - **Si la Question est posée : Oui/ Non** (*texte libre pour raison*)
 - **Le nombre de réponses si la Question posée (de 0 à 3)**



Résultats : Analyse de l'étude Rétrospective

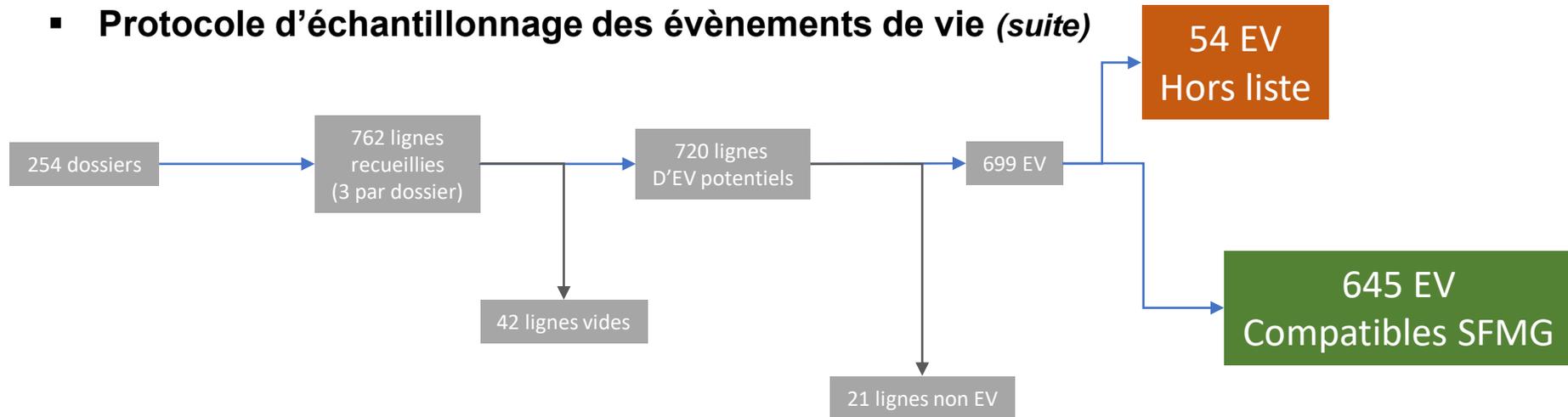
- 128 hommes / 126 femmes
- 18 à 89 ans (moyenne 40 ans / médiane 39 ans)

	B	C	D	E
1 Evénement	Sex	Age	Grille EV	n° patient
2 Victime d'abus dans l'enfance par son oncle - avait vu pédopsychiatre	H	27	14,3	1
3 Début de la musique vers 5 ans - percussion	H	27	21	1
4 Entrée dans étude supérieure - faisait enfin quelques chose qui lui plaisait	H	27	16,1	1
5 Maladie de son père - palu grave avec coma - maison de retraite - ne va pas le voir ne peut pas car n'a pas eu les explications qu'elle voulait dans	F	37	12	2
6 Divorce	F	37	14	2
7 Arrêt compagnie de danse car anorexie grave	F	37	11	2
8 Le séjour en prison de son père	F	19	19,5	3
9 Décès d'un oncle, frère de sa mère et aussi de sa grand mère maternelle	F	19	7,3	3
10 Quand elle a eu son chien - petit bonheur	F	19	21	3
11 Ne connaît pas son père - pas vu depuis l'âge de 10 ans - habiterait en Savoie et serait alcoolique	F	37	2,5	4
12 Mère dépressive qui ne s'est pas occupée d'elle - Elevée par ses grands-parents bar	F	37	2,3	4
13 Un seul frère mort par AVP il y a 13 ans	F	37	7,3	4
14 A une maison, mais vit chez ses parents	H	49	2,4	5
15 Maltraitance physique et psychique par son père	H	49	14,1	5
16 Simulation de jet dans la vide par le balcon du 7ème	H	49	14,1	5
17 Décès de son ex copain dans le Jura - Aurait été retrouvé dans un fossé au bout de 15 jours	F	57	7,1	6
18 Issue d'une famille de 12 enfants, est la dernière	F	57	2,4	6
19	F	57	0	6
20 Arrivée de la petite dernière qui n'était pas prévue	H	42	2,4	7
21 La nouvelle maison qui est ancienne et pour laquelle il n'était pas embalé	H	42	5,5	7
22 Sa femme prend beaucoup de décisions - Souvent laisse tomber - "Je n'ai jamais le dernier mot"	H	42	1,2	7
23 Son père était autoritaire	H	55	14,2	8
24 La rencontre avec sa femme et la séparation d'avec sa femme	H	55	14	8
25 La naissance de ses filles - la plus belle chose	H	55	2,2	8
26 Décès de sa mère à 5 ans - Vécu en foyer jusqu'à 16 ans.	H	59	7,3	9
27 A connu son père à 33 ans.	H	59	2,6	9
28 Divorcé en 1988 et 2002	H	59	1,4	9
29 Mère possessive faisant des colères	F	36	2,4	10
30 Un an à Paris seule recluse	F	36	17,8	10
31 Phobies de la rencontre - Ne cherche pas à se faire proche des gens	F	36	2,4	10
32 mort de son frère il y a 5 ans - over dose	H	39	7,3	11
33 mort de sa mère il y a 4 ans - fragile, dépressive, alcoolique, y serait pour quelque chose	H	39	7,3	11
34 père absent pas très paternel qui faisait sa vie - mort il y a 9 ans (cardio) - ne veut pas en parler pour le moment	H	39	2,4	11
35 Décès de sa grand mère à sa naissance	F	24	7,3	12
36 Alcoolisme de son père	F	24	1,2	12
37 père agressif avec elle et mère passive	F	24	14,1	12
38 Ne connaît pas son père, se sentiment d'abandon par le père	H	41	2,5	13
39 Absence de relation avec des filles jusqu'à 20 ans	H	41	1,2	13
40 Une seule relation amoureuse de 2003 à 2006 et depuis plus rien	H	41	1,2	13
41 Tata 3 fois - 2 demi frères et sœurs - Très famille	F	33	2,2	14
42 Diplome IDE après 2 ans de médecine	F	33	16,1	14
43 Rencontre avec son ami - se connaissent depuis 10 ans	F	33	1,1	14
44 Victime d'abus dans l'enfance	H	28	14,3	15
45 quand il est devenu musicien	H	28	21	15
46 etude supérieur	H	28	16,1	15
47 Au Vietnam pendant 1 mois en 2016	F	19	21	16
48 S'est assise sur la ménidienne de Marie Antoinette en 2012	F	19	21	16
49 Fait du palinodge artistique	F	19	21	16
50 réussite ceps (diplôme sport)	H	31	16,1	17
51 demande en mariage fait à sa compagne	H	31	11	17
52 annonce sep de sa compagne	H	31	12	17
53 Célibataire - 4 enfants qu'il ne voit pas	H	53	14	18
54 Décès de sa mère à 60 ans - il avait 27 ans	H	53	7,3	18
55 Séparation de sa femme en 2002	H	53	14	18
56 Séparation de son ancien copain en 2010 après achat d'une maison	F	40	14	19

	B	C	D	E
1 EVENEMENT DE VIE	grille EV	nombre sur grille	EV post	EV négat
2 Vie Conjugale	1	0	0	0
3 Concubinage/ Pacs / Mariage	1,1	33	33	0
4 Difficultés relationnelles et sexuelles	1,2	8	0	8
5 Infidélité	1,3	3	0	3
6 Séparation / Divorce/ Situation complexe	1,4	36	0	36
7 Vie Familiale et Amicale	2	10	9	1
8 Naissance / Adoption d'un enfant	2,2	49	47	2
9 Recomposition familiale	2,3	8	3	5
10 Difficultés relationnelles	2,4	37	0	37
11 Rupture du lien	2,5	28	0	28
12 Evènement de vie d'un proche (Mariage, Divorce, Départ...pb santé exclu)	2,6	39	2	37
13 Grossesse Désirée / Non désirée	3,1	6	2	4
14 Grossesse Mauvais vécu / Complications	3,2	1	0	1
15 Grossesse interrompue (Fausse couche, Mort in utéro, IVG)	3,3	3	0	3
16 Infertilité- Stérilité	4	2	0	2
17 Habitat	5	1	0	1
18 Déménagement	5,1	20	9	11
19 Conflits de voisinage/ Nuisance	5,2	0	0	0
20 Insalubrité/ dégâts	5,3	0	0	0
21 Sans domicile fixe	5,4	2	0	2
22 Projet immobilier travaux	5,5	6	4	2
23 Immigration (différence de culture/ langue)	6	5	2	3
24 Décès Conjoint	7,1	5	0	5
25 Décès Enfant	7,2	1	0	1
26 Décès Parent	7,3	7	0	7
27 Décès Autre membre de la famille	7,4	10	0	10
28 Décès Ami	7,5	13	0	13
29 Décès Aidant principal	7,6	0	0	0
30 Décès d'un animal de compagnie	8	1	0	1
31 Décès d'un personnage public	9	0	0	0
32 Perte ou vol d'un objet précieux	10	1	0	1
33 Maladie / Handicap	11	31	0	31
34 Problème de santé d'un proche (Accident, maladie, handicap, psy/addictifs...)	12	32	0	32
35 Aidant principal d'un proche malade	13	5	0	5
36 Victime ou témoin de violences interfamiliale ou professionnelles	14	0	0	0
37 Victime ou témoin de violences interfamiliale ou professionnelles Physiques	14,1	33	0	33
38 Victime ou témoin de violences interfamiliale ou professionnelles Psychologiques	14,2	13	0	13
39 Victime ou témoin de violences interfamiliale ou professionnelles Sexuelles	14,3	21	0	21
40 Auteur de violences	15	2	0	2
41 Examens et diplômes	16,1	32	31	1
42 Difficultés scolaires (écheo, abandon	16,2	12	0	12
43 Harcèlement scolaire/ intimidation	16,3	4	0	4
44 Vie professionnelle	17	13	13	0
45 Conflits d'entreprise (Hiérarchie / Collègues)	17,1	0	0	0
46 Conditions de travail (nuisance, horaires, dangerosité, pénibilité...)	17,2	3	0	3
47 Promotion au travail	17,3	9	9	0
48 Reconversion/ Reclassement	17,4	5	3	2
49 Mise en inaptitude ou Invalidité	17,5	1	0	1
50 Chômage	17,6	4	0	4
51 Retraite	17,7	1	1	0
52 Mutation professionnelle	17,8	9	6	3
53 Endettement et surendettement	18,1	2	0	2
54 Difficultés financières	18,1	1	0	1
55 Gain financier important	18,3	0	0	0
56 Violations de la loi	19,1	5	0	5
57 Emprisonnement (entrée / sortie)	19,2	6	0	6
58 Autre sanction pénale (TIG, obligation de soin, bracelet , mesure d'éloignement)	19,3	0	0	0
59 Concerné par procédure judiciaire (mesure de protection...)	19,4	0	0	0

Résultats : Analyse de l'étude *Rétrospective*

▪ Protocole d'échantillonnage des événements de vie (*suite*)



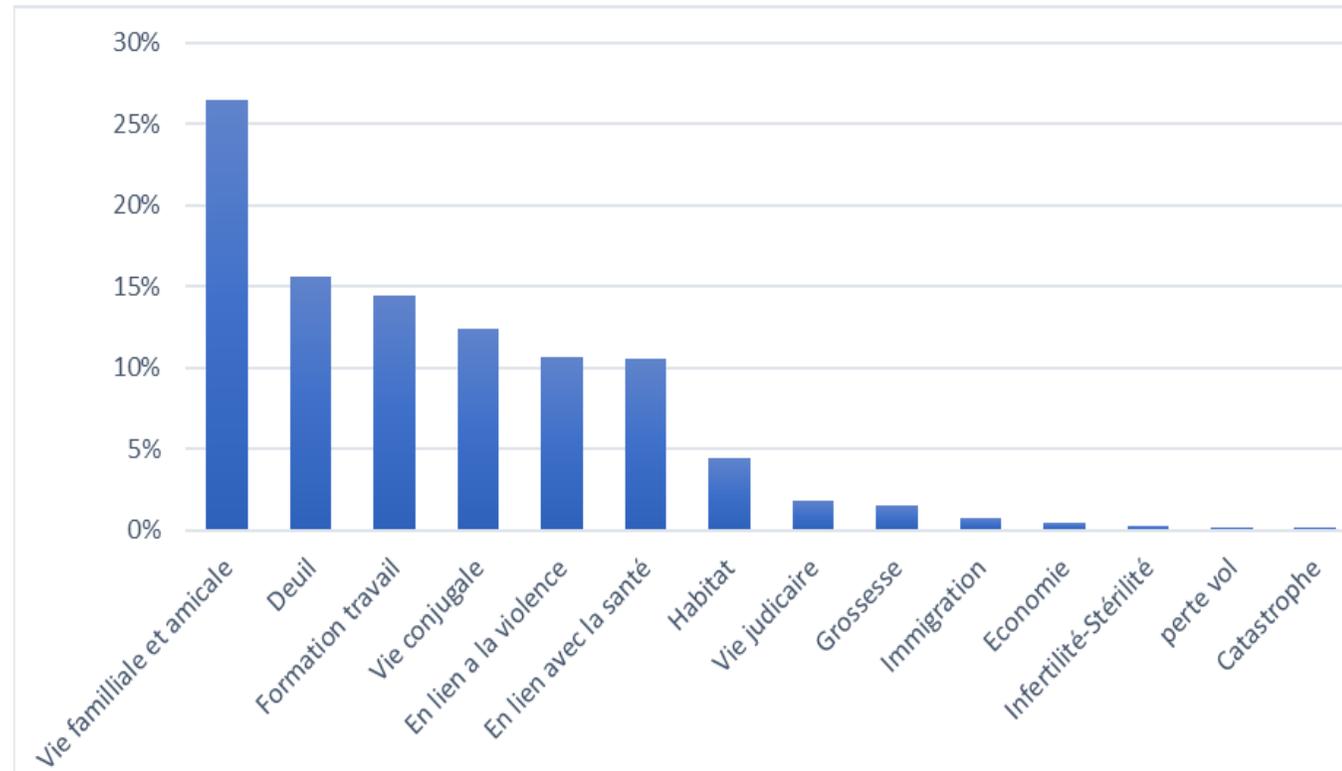
- **54 EV non classables, tous positifs et en rapport avec un loisir**

« *le jour où je suis devenu musicien* » ; « *la première écriture d'un poème* »

- **645 EV compatible avec la liste SFMG**

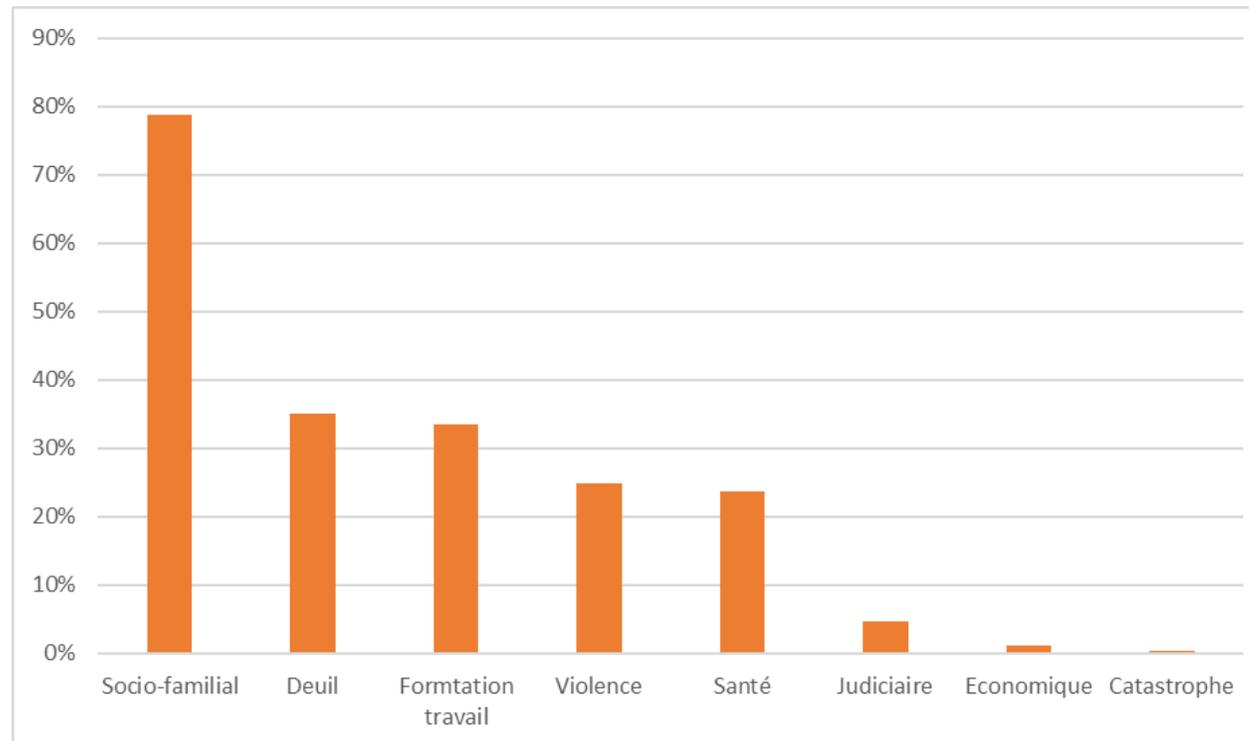
Résultats : Analyse de l'étude *Rétrospective*

■ Classement des 645 EV selon la liste de Del Marmol



Résultats : Analyse de l'étude *Rétrospective*

- Répartition des EV par « Dossier Patient »



Résultats : Analyse de l'étude *Rétrospective*

Répartition des EV	Global (n 699)	Par patient (n 254)
Social-Familial	46.0%	78.7%
Deuil	15.6%	35.0%
Formation/travail	14.4%	33.4%
Violences (sexuelles/psychiques/physiques)	10.7%	24.8%
Santé	10.5%	23.6%
Judiciaire/économie/catastrophe	2.6%	5.3%



Résultats : Analyse de l'étude **Prospective**

- **46 femmes et 54 hommes**
 - entre 18 et 89 ans (*moyenne de 37 ans et une médiane à 32 ans*)

- **11 fois la question n 'a pas été posée par le médecin**

- **89 patients interrogés**

- **83 patients répondants**
 - 71 ont énoncé 3 faits biographiques, soit 85%

Discussion

- **Le recueil rétrospectif fait « remonter » des faits biographiques « lourds »**
 - **2/3** des EV sont du **registre négatif**
 - **1/4** des patients se disent victimes de **violence**
 - **11,1%** des femmes et **5,5%** des hommes se disent victimes de **violence sexuelle**
(respectivement 14,5% et 3,9 % INED 2020)

- **Pertinence de la liste des 48 événements de vie et 8 catégories**
 - 92 % des EV classés
 - 9^{ème} catégorie « Loisirs »?

Discussion

- **Questionnement systématique validé**
 - Plus de **90%** de réponse si question posée
 - Pas de mise en difficulté du praticien

- **Faiblesse de l'étude**
 - Caractère monocentrique

Conclusion

- **EV, véritables antécédents**
 - Pouvant impacter la santé (EV lourds)
- **Questionnement systématique réalisable par le médecin et acceptable par le patient :**
 - Taux de réponse élevé
 - Peu chronophage, peu intrusif (3 faits)
 - Richesse et gravité d'informations
- **Perspectives :**
 - Diffusion de la méthode
 - Élargir les hypothèses du lien entre EV et santé du patient

Merci de votre attention

- ✓ Ces travaux ont fait l'objet d'un **article** qui a reçu un avis favorable du Comité de rédaction de la **Revue MEDECINE** (JOHN LIBBEY EUROTTEXT) et sera publié au cours du premier trimestre 2024.
- ✓ Ces travaux seront présentés lors d'une communication orale au **Congrès National de la Médecine Générale**, le 21 mars 2024 à Paris.

Les événements de vie

*Expérience d'un recueil systématique
par la question des 3 faits biographiques*