

Fiche n°16 : **POUSSEE**

Eléments de définition

Le Larousse définit le mot poussée par un « brusque accès, manifestation subite d'un mal : poussée de fièvre ». Ce caractère brusque est repris par l'Académie française : « Manifestation subite et passagère d'un symptôme : poussée de fièvre, poussée éruptive, poussée d'adrénaline... ». Il en est de même pour le TLFi : « Manifestation soudaine et intense d'un mal. Synonymes : *accès, crise* ». Le mot poussée n'est pas défini par le dictionnaire de l'Académie de médecine. Pour le Littré, il s'agit d'une « éruption qui se manifeste à la peau dans le cours ou à la suite de l'emploi de certaines eaux minérales (Louesche, Bade, Schinznach, etc.), de certains médicaments, comme l'iodochlorure mercurieux, etc. Il n'est pas prudent, dit-on, d'interrompre les bains quand une fois la poussée a commencé ».

Discussion

Nous avons retenu ce mot car il est régulièrement utilisé par les médecins, mais aussi les patients. La « poussée » évoque quelque chose, une force (peut-être occulte ?) qui pousse de la terre ou de l'intérieur du corps, de bas en haut dirait Archimède. Le mal « sort », nos patients le disent : il faut bien que « ça sorte quelque part », Docteur.

Il est important de bien cerner et définir le mot pour éviter d'utiliser indifféremment les mots « poussée », « accès » ou « crise » les uns des autres. Ou alors, à adapter selon la chose qui pousse : une poussée de fièvre, un accès de panique, une bouffée d'anxiété, une attaque cérébrale ; qui finalement ne sont que des poussées mais le mot change en fonction du contexte. De la sorte, on risque d'utiliser le mot « poussée » différemment s'il s'agit d'une dépression, d'un eczéma ou d'un cancer. Ce mot « vulgaire » doit-il être utilisé dans notre glossaire ? Le mot récurrence ne devrait-il pas suffire à lui seul ?

Nous pouvons considérer qu'il s'agit du premier épisode de la récurrence. A la deuxième poussée on retiendra le mot « récurrence ». On peut même dire que lors de la réascension de la maladie, alors que celle-ci s'améliorait, sans être encore guérie, le médecin note une **rechute**, qui si elle s'améliore sera une **poussée**, qui si

cela recommence sera une **récurrence**. La même description pourrait fonctionner pour **récidive** après **guérison** !

Proposition

Après discussion et relativisation du mot, qui n'existe pas dans les dictionnaires médicaux, nous l'avons tout de même retenu car « poussée » est régulièrement utilisé par les médecins. Nous considérons qu'il s'agit du premier épisode de la récurrence. A la deuxième poussée on retiendra le mot « récurrence ». Nous considérons qu'une poussée, contrairement à la rechute, survient en période de rémission ou de guérison apparente.

En conclusion de ces 7 mots (fiches 10 à 16)

Il n'était pas inutile de préciser les définitions de ces mots, car elles sont peu évoquées dans la littérature et les médecins les utilisent sans toujours maîtriser leur sens. Et ce, d'autant que les différences sémantiques sont souvent ténues. On peut en effet se demander légitimement quelle différence conceptuelle nous mettons entre « récidive » et « rechute » ou entre « rémission complète » et « guérison ».

Le manuel « l'instant et la durée »¹ résume ce qui différencie chacun des mots discutés dans le tableau ci-dessous (Tableau n°1).

Tableau n°1 : Modalités évolutives des affections	
Modalité	Définition / Exemples
Récidive	Réapparition d'une maladie dont un sujet déjà atteint avait complètement guéri. <i>Nouvelle angine quelques mois après la précédente</i> C'est un nouveau Problème de santé et un nouvel épisode de soin
Rechute	Reprise de l'évolution d'une maladie qui semblait en voie de guérison <i>Rechute d'une cystite après une amélioration transitoire</i> C'est le même problème de santé et le même épisode

¹ Boisnault P, Szidon P, Ferru P, Kandel O, Thomas Desessarts Y, Very G. L'instant et la durée - de l'antécédent à l'épisode de soin. GMSanté édition. 2020. 192 pages.

	Aggravation d'une maladie, de ses symptômes, après une amélioration temporaire
Recrudescence	<i>Majoration de la diarrhée dans une maladie de Crohn</i>
	Même problème de santé et le même épisode de soin
	Réapparition d'une maladie survenant en période de rémission ou de guérison apparente.
Poussée	<i>Deuxième poussée d'herpès après une période asymptomatique</i>
	Même problème de santé et deux épisodes de soin différents
	Réapparition d'une maladie, après une période plus ou moins longue de guérison apparente, par intervalles, selon un processus plus ou moins périodique.
Réurrence	<i>Herpès dit cataménial</i>
	Même problème de santé et deux épisodes de soin différents
	Atténuation ou disparition (supposée) provisoire des symptômes d'une maladie.
Rémission	<i>Cancer en rémission</i>
	Problème de santé actif, et épisode de soin fermé si arrêt de la prise en charge
Guérison	Retour à la santé
	Problème de santé inactif et épisode de soin fermé

Nous avons aussi tenté ci-dessous d'en proposer une visualisation schématique (Figure n°4).

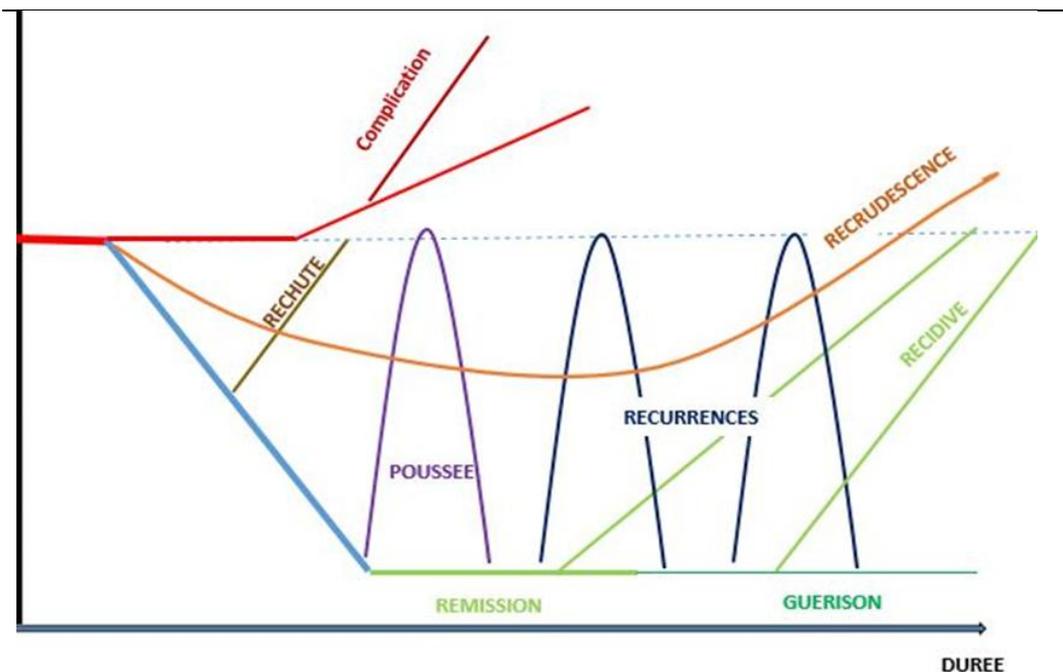


Figure n°4 : Modalités évolutives des épisodes de soin

Ces considérations pourraient paraître superflues. Elles permettent pourtant de résoudre bien des interrogations quand le même problème de santé se présente au fil du temps. Nous verrons (Fiche n°22) que la notion d'épisode de soin prend ici tout son sens.