

# Diagnostic et prise en charge initiale de l'HTA essentielle : que disent les recommandations internationales ?

*Gras.L (Thèse de médecine générale)*

*Bizeau.L (médecin généraliste au CMS de Pantin (93))*

*Duhot.D (médecin directeur du CMS de Pantin (93))*

# CONTEXTE

- Pathologie fréquente : 31% des 18-74 ans (*données ENNS 2006-2007*)
- Prise en charge non optimale
- Recommandation HAS de 2005 suspendue
- Nombreuses recommandations internationales de bonnes pratiques, parfois discordantes

# OBJECTIF

---

Réaliser une **synthèse des recommandations internationales** de bonnes pratiques concernant le **diagnostic et le bilan initial de l'HTA**

# METHODE

---

- Revue de la littérature par 2 investigateurs indépendants
- Bases **Pubmed** et **Cochrane Library**
- Inclusion des recommandations de bonnes pratiques et revues systématiques publiées **entre janvier 2010 et janvier 2015**
- Critères d'exclusion : HTA maligne, secondaire, gravidique, population pédiatrique

# RECOMMANDATIONS

Association of Physicians of India	2013	Indian Guidelines on Hypertension
European Society of Hypertension/European Society of Cardiology	2013	Guidelines for the management of arterial hypertension
European Society of Hypertension/European Society of Cardiology	2010	Practice Guidelines for home blood pressure monitoring
Canadian Hypertension Education Program.	2013	2013 recommendations for blood pressure measurement, diagnosis, assessment of risk, prevention and treatment of hypertension
Société française d'hypertension artérielle	2011	Mesures de la pression artérielle pour le diagnostic et le suivi du patient hypertendu
Société française d'hypertension artérielle	2013	Prise en charge de l'hypertension artérielle de l'adulte
Southern African Hypertension Society	2011	Hypertension Guideline 2011
Japanese Circulation Society	2010	Guidelines for the Clinical Use of 24 Hour Ambulatory Blood Pressure Monitoring
National Institute for Health and Care Excellence	2011	Clinical management of primary hypertension in adults
Hypertension Committee of the Taiwan Society of Cardiology	2010	2010 guidelines for the management of hypertension
American College of Cardiology Foundation/ American Heart Association	2010	guideline for assessment of cardiovascular risk in asymptomatic adults

# RESULTATS

---

- Confirmation du diagnostic :
  - *Répétition des mesures au cabinet*
  - *Automesure tensionnelle*
  - *Mapa*
  
- Exceptions :
  - *HTA grade 3 asymptomatique ( PAS au cabinet  $\geq 180$  et/ou PAD  $\geq 110$  mmHg)*
  - *HTA maligne*

# BILAN INITIAL

	Glycémie à jeun	Natrémie	Kaliémie	Profil lipidique †	Hémoglobine	Créatinine / DFG	Uricémie	ECG de repos	Protéinurie	Fond d'œil	Cholestérol total (CT)	Microalbuminurie	Hématurie	Glycosurie	Radio thoracique	Calcémie
India	X		X		X	X		X	X		X			X		
ESC/ESH	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X				
PECH	X	X	X	X		X		X	X			X*	X	X		
SFHTA	X	X	X	X		X		X	X			X*				
SAHS	X		X	X <sup>#</sup>		X		X	X		X	X*	X			
Taiwan	X	X	X	X	X	X	X	X	X						X	X
NICE	X	X	X			X		X		X	X <sup>α</sup>	X	X			
OMS	X		X			X	X	X	X		X <sup>α</sup>					

† = CT + HDL cholestérol + LDL cholestérol + Triglycérides

α + HDL cholestérol

DFG = Débit de filtration glomérulaire

\* si diabète

# (si CT > 5,1 mmol/L)

- ACCF/AHA

*Recommandée avec un niveau de preuve modéré  
(Grade B) chez tous les hypertendus  
asymptomatiques*

- ESH et PECH

*A considérer dans certains cas :*

- *risque cardiovasculaire global modéré*
- *signes ECG d'HVG*
- *symptômes cardiaques*

- Qualité des recommandations variable
- Niveaux de preuve souvent faibles à modérés

- **Confirmation diagnostique** par répétition des mesures ou automesure

*Mapa à réserver à certaines situations*

- **Bilan initial** : Biologie + ECG de repos

*Échographie cardiaque non systématique*

*Merci pour votre attention*