

Le Groupe de Pairs®

Le plaisir de se former ensemble

Les groupes de pairs®, une méthode de formation rigoureuse, validée et reconnue

- **Groupe** : Ensemble de personnes ayant des caractéristiques communes
- **Pairs** : Personnes de même situation sociale, de même titre, de même fonction

Un Groupe de pairs®

- Des médecins de la même spécialité (dans notre cas des généralistes)
- Se réunissant régulièrement
- Sans hiérarchie entre eux, dans un climat de confiance favorisant la liberté de parole
- Qui font une analyse argumentée de la pratique quotidienne
- Centrée sur la présentation de cas cliniques, tirés au sort
- S'appuyant sur l'expertise collective

En France, la SFMG fédère les Groupes de pairs®

En France, sous l'impulsion de la SFMG, les groupes de pairs® sont apparus en 1987. Le nom de Groupes de Pairs® vient d'un ouvrage néerlandais "Peers Groups in General Practice". Mais tandis qu'aux Pays Bas ces groupes se destinent à l'audit, la SFMG a privilégié l'étude et la critique de notre pratique telle qu'elle est vraiment, et non pas de présenter de "belles observations" à la façon d'un staff hospitalier. L'objectif est d'améliorer notre pratique.

DÉROULEMENT D'UNE RÉUNION

Un groupe de pairs®, comment ça marche ?

Une réunion se déroule en 3 temps

1er temps : Présentation de cas cliniques

Chaque participant présente à tour de rôle un cas clinique.

Chaque cas :

- Est choisi de façon aléatoire, selon une méthode définie par le groupe et commune à tous (ex : la troisième consultation de la semaine dernière)
- Est présenté à l'aide d'un modèle
- Est discuté par l'ensemble du groupe

Si le groupe n'a pas donné de réponse à une question posée lors de la discussion des cas, le groupe s'organise pour :

- Formuler correctement la question posée
- Faire la recherche bibliographique
- Apporter une réponse argumentée lors de la réunion suivante

2e temps : Parcours et coordination des soins

Temps consacré par le groupe à échanger sur l'offre locale de santé :

- Lien ville - hôpital, clinique
- Correspondants médecins, paramédicaux
- Services sociaux - Institutions de santé...

3e temps : Sujets libres

C'est un temps libre au cours duquel le groupe peut :

- Apporter les réponses aux questions posées à la séance précédente
- Aborder un sujet de son choix
- Exposer de cas clinique complexe rencontré...

CRITÈRES DE QUALITÉ

Un groupe de pairs®, ça répond à des critères !

8 consignes pour réussir

Composition du groupe

Le groupe doit être homogène, constitué de pairs (afin d'éviter les phénomènes de soumission à l'autorité) et ayant une même pratique (généralistes, gynécologues, médecin du travail etc.).

Nombre de participants

Afin de permettre à la fois une dynamique de groupe et l'expression de chacun, le nombre de participants est réduit (mini 5, maxi de 12).

Emargement

Chaque participant doit être présent à au moins cinq réunions par an ce qu'il atteste en signant la feuille d'emargement.

Animation

Au début de chaque réunion sont désignés par le groupe :

Un modérateur qui assure le respect du temps de parole de chacun et veille aux horaires

Un secrétaire qui rédige pendant la séance le compte rendu de la réunion

Réunion

Respect des 3 temps : tous d'importance égale mais pas nécessairement de même durée.

Le cas clinique doit être tiré au sort

Pour une formation utile à la pratique quotidienne, le tirage au sort des situations cliniques permet de se former pour prendre en charge les situations cliniques les plus fréquentes.

Utiliser les données de la science

Il est nécessaire de référencer ses arguments. Pour aider les médecins dans cette démarche, la SFMG a créé un outil pour avoir accès aux recommandations [La Doc du Doc](#)

Compte rendu

Le compte rendu doit être succinct et relève les questions soulevées. Ce n'est pas un résumé des cas cliniques exposés.

DOCUMENTS POUR LA REUNION

Le nécessaire pour votre groupe

Pour préparer la réunion

Pour une présentation des cas un formulaire à remplir vous permet de tenir compte de tous les éléments qui interviennent dans la consultation. Il est [téléchargeable](#) sur le site.

Lors de la réunion

Sont à votre disposition sur le site les documents nécessaires pour valider votre DPC :

- Une [feuille d'émargement](#)
- Un [formulaire de compte rendu](#)

Le DPC Groupe de pairs® de la SFMG

Vous indemnise 10h de formation sur vos 21h annuelles

Pour ceux qui sont inscrits, vous devez justifier de votre présence à au moins **5 réunions de 2 heures** de votre Groupes de Pairs® dans l'année.

Après chacune des réunions, il vous faut envoyer à la SFMG :

- Le formulaire de présentation de votre cas clinique
- La feuille d'émargement du groupe

LA DOC DU DOC

Le moteur de recherche des généralistes

Un outil pour trouver facilement de l'information strictement médicale afin d'apporter des réponses argumentées aux questions soulevées lors de vos réunions : [La Doc du Doc](#)



LISTE DE DISCUSSION DES GDP®

Le plaisir de partager

Profitez de l'expertise des autres groupes !

La liste de discussion des Groupes de Pairs® permet des échanges, par mails, entre pairs. Les membres du Département des Groupes de Pairs® participent à ces échanges et peuvent ainsi répondre à toute question. Inscrivez-vous...



Vous avez besoin d'aide

N'hésitez pas !

Allez sur notre site, sur la rubrique des [Groupes de pairs®](#)

Contactez notre secrétaire Catherine MARTIN : c.martin@sfmg.org

Contactez les responsables du département :

- Yann THOMAS DESESSARTS : y.thomasdesessarts@sfmg.org
- Christelle CABRE : c.cabre@sfmg.org

Liste d'émargement du Groupe de Pairs®

Identifiant du Groupe de Pairs :	
Date :	
Modérateur : Dr	
Secrétaire : Dr	
Participants	Emargement
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	
Dr	

Présentation du cas clinique en Groupe de Pairs®

1. LE PATIENT

Genre Masculin Féminin Age : Profession :
Vous êtes le médecin traitant oui non
Particularités importantes pour la prise de décision (sociales, familiales, professionnelles, psychologiques, etc.)

2. LE CADRE DE LA RENCONTRE

Consultation Visite à domicile Visite en institution
Autre : Patient vu seul Patient accompagné par :

3. LA DEMARCHE DIAGNOSTIQUE

Motif(s) de consultation (Les mots du patient. Qui est à l'origine de la consultation ? Quelles sont les attentes du patient ?)

Éléments de santé (pathologies en cours ou anciennes, et facteurs de risque utiles à la prise de décision)

Données cliniques (anamnèse et examen clinique) et **paracliniques** utiles à la prise de décision

Relation médecin-patient (éléments ayant influé sur la démarche diagnostique)

Résultats de consultation retenus

Diagnostics critiques à éliminer (cad éliminer les maladies graves à évoquer devant ce tableau clinique)

4. LES DECISIONS PRISES

Décisions prises : (*ordonnance, recours spécialisé, hospitalisation, arrêt de travail, soins paramédicaux, procédure administrative etc.*)

Éléments de la négociation avec le patient :

5. LA REFLEXION A DISTANCE DE L'ACTION

Références bibliographiques ayant aidé à la prise de décision, en situation de soin

Références bibliographiques ayant été consultées pour l'analyse a posteriori

Informations retenues, extraites de ces publications :

Les décisions prises étaient-elles conformes aux données de la littérature ?

Oui Non

Si non, quels ont été les **autres facteurs décisionnels** ?

- Besoins, attentes, représentations et préférences du patient
- Représentations, attentes et préférences du médecin,
- Offre locale de soin
- Difficultés pendant la consultation, relation médecin-patient
- Pour des raisons médico-économiques

6. LES PROBLEMES SOULEVES

Par le médecin :

Par le groupe :

7. LES POINTS A ECLAIRCIR

Compte rendu du Groupe de Pairs®

Identifiant du groupe :

Compte rendu de la séance du :

Secrétaire : Dr

Modérateur : Dr

1. Temps 1 : cas cliniques

Problèmes soulevés par le groupe - références bibliographiques supplémentaires apportées par le groupe - Ecart par rapport à la pratique recommandée par les recommandations...

2. Temps 2 : Synthèse des améliorations proposées du parcours et de la coordination des soins

3. Temps 3

Question(s) à travailler:

Date de la prochaine réunion :