

# Les Groupes de Pairs®

Christelle Cabre - Yann Thomas Desessarts

Responsables du Département des Groupes de pairs®

# La Société Française de Médecine Générale

**Société savante fondée en 1973, association Loi de 1901**

Constituée de **médecins généralistes**, la SFMG compte 800 membres associés et titulaires répartis sur toute la France.

C'est une structure non syndicale œuvrant pour **la promotion de la Médecine Générale**

Elle est reconnue en tant que **société scientifique**

Elle est un **organisme de formation** agréée (DPC, FAF)

Elle met à disposition des professionnels des **outils d'amélioration des pratiques**

Elle est **membre du Collège de la médecine générale**

**La SFMG recrute ....**

# Les Groupes de Pairs®

En France, sous l'impulsion de la SFMG,  
les groupes de pairs® sont apparus en **1987**

Origine du nom de Groupes de Pairs vient d'un ouvrage néerlandais "Peers Groups in General Practice". Mais tandis qu'aux Pays Bas ces groupes se destinent à l'audit, la SFMG a privilégié **l'étude et la critique de notre pratique** telle qu'elle est vraiment, et non pas de présenter de "belles observations" à la façon d'un staff hospitalier

L'objectif est d'**améliorer notre pratique**

**1994** : dépôt officiel du terme Groupe de Pairs<sup>®</sup>  
par la SFMG

**Groupe** : *Ensemble de personnes ayant des caractéristiques communes*

**Pairs** : *Personnes de même situation sociale, de même titre, de même fonction*

## Qu'est-ce qu'un Groupe de Pairs®

- des médecins de la **même spécialité** (dans notre cas des généralistes)
- se réunissant régulièrement
- **sans hiérarchie** entre eux, dans un climat de confiance favorisant la liberté de parole
- qui font une **analyse argumentée** de la pratique quotidienne
- centrée sur la présentation de **cas cliniques tirés au sort**
- s'appuyant sur **l'expertise collective**

## Une réunion se déroule en 3 temps

**1er temps** : Présentation de cas cliniques tirés au sort

**2e temps** : Parcours et coordination des soins

**3e temps** : Sujets libres

# 1er temps : Présentation de cas cliniques

Chaque participant présente à tour de rôle un cas clinique

Chaque cas :

- est **choisi** de façon **aléatoire**, selon une méthode définie par le groupe et commune à tous (ex : la troisième consultation de la première semaine de septembre 2017)
- est **présenté** à l'aide d'un formulaire
- est **discuté** par l'ensemble du groupe

Si le groupe n'a pas donné de réponse à une question posée lors de la discussion des cas, le groupe s'organise pour :

- formuler correctement la question posée pour la **recherche bibliographique**
- apporter une **réponse argumentée** lors de la réunion suivante

## 2e temps : Parcours et coordination des soins

Temps consacré par le groupe à échanger sur  
**l'offre locale de santé :**

- Lien ville-hôpital
- Correspondants médecins, paramédicaux
- Services sociaux
- Services administratifs
- Institutions de santé...



## 3e temps : Sujets libres

C'est un temps libre au cours duquel le groupe peut :

- apporter les réponses aux questions posées à la séance précédente
- aborder un sujet de son choix
- exposer un cas clinique complexe rencontré
- présenter un article de biblio intéressant...

## 8 consignes pour réussir

### Composition du groupe

Le groupe doit être homogène, constitué de pairs (afin d'éviter les phénomènes de soumission à l'autorité) et ayant une même pratique

*NB : les MSU font participer leurs internes*

### Nombre de participants

Afin de permettre à la fois une dynamique de groupe et l'expression de chacun, le nombre de participants est réduit (mini 5, maxi de 12)

## 8 consignes pour réussir

### Animation

Au début de chaque réunion sont désignés par le groupe :

Un *modérateur* qui assure le respect du temps de parole de chacun et veille aux horaires

Un *secrétaire* qui rédige pendant la séance le compte rendu de la réunion

### Réunion

Respect des 3 temps : tous d'importance égale mais pas nécessairement de même durée.

## 8 consignes pour réussir

### **Le cas clinique doit être tiré au sort**

Pour une formation utile à la pratique quotidienne, le tirage au sort des situations cliniques permet de se former pour prendre en charge les situations cliniques les plus fréquentes

### **Utiliser les données de la science**

Il est nécessaire de référencer ses arguments.

Pour aider les médecins dans cette démarche, la SFMG a créé un outil pour avoir accès aux recommandations francophones : *La Doc du Doc*

## 8 consignes pour réussir

### Emargement

Chaque participant doit être présent à au moins cinq réunions par an ce qu'il atteste en signant la feuille d'emargement.

### Compte rendu

Le compte rendu doit être succinct et relève les questions soulevées. Ce n'est pas un résumé des cas cliniques exposés.

# Créez votre Groupe de Pairs®

## C'est simple

- **Contactez** 4 à 5 confrères généralistes dans votre secteur
- Proposez leur une date pour une **première rencontre**

## Lors de cette rencontre :

Lisez ensemble la page du site sur le déroulement d'une réunion ; vous pouvez aussi télécharger le document « Groupe de pairs® : mode d'emploi »

Mettez vous d'accord sur le fonctionnement du groupe : dates, heures, durée et lieux des réunions...

# Les Groupes de Pairs®

## La SFMG peut vous aider

- Si vous désirez qu'un membre de la SFMG se joigne à votre première réunion
- Si vous préférez rejoindre un groupe existant proche de chez vous
- S'il vous reste quelques questions après avoir parcouru ces pages

# La liste de discussion

## Profitez de l'expertise des autres groupes !

- La liste de discussion des Groupes de Pairs® permet des échanges, par mails, entre pairs de tous les groupes
- Les membres du Département des Groupes de Pairs® participent à ces échanges et peuvent ainsi répondre à toute question
- Inscription gratuite sur notre site





# Le moteur de recherche du généraliste

Recherche l'information sur 75 sites de  
médecine, avec filtres des résultats.

# Les Groupes de Pairs® et l'ANDPC

**La SFMG, organisme de formation, propose 2 possibilités de faire du DPC au sein du Groupe de pairs®:**

- Valider 5 réunions de 2h dans l'année (indemnisation 450€)
- Dédier 3 réunions pour traiter un thème DPC (indemnisation 517.5€)

Avec un des participants qui assume le rôle d'organisateur (indemnisation 450€)

*NB : Pour faire du DPC et prétendre à l'indemnisation, il faut être thésé, libéral ou salarié de Centre de santé conventionné, installé ou remplaçant mais pas hospitalier.*


**Groupe de pairs®**

Déroulement d'une réunion +

Critères de qualité +

Créer un groupe de pairs® +

Documents pour la réunion +

Liste de discussion des GDP® +

Le Développement Professionnel Continu (DPC) +

**Fichiers associés**
**Groupe de Pairs® : mode d'emploi**

PDF | 102.8

 **TÉLÉCHARGER**
**Carte de France des GdP®**

PDF | 823 KO

 **TÉLÉCHARGER**

Accueil &gt; Groupe de pairs®

**GROUPES DE PAIRS®**

Le plaisir de se former ensemble

**LES GROUPES DE PAIRS®,  
UNE MÉTHODE DE FORMATION  
RIGoureuse, VALIDÉE ET RECONNUE**


**Groupe** : Ensemble de personnes ayant des caractéristiques communes.

**Pairs** : Personnes de même situation sociale, de même titre, de même fonction.

**Un Groupe de pairs®**

- des médecins de la même spécialité (dans notre cas des généralistes)
- se réunissant régulièrement
- sans hiérarchie entre eux, dans un climat de confiance favorisant la liberté de parole
- qui font une analyse argumentée de la pratique quotidienne
- centrée sur la présentation de cas cliniques, tirés au sort
- s'appuyant sur l'expertise collective

**En France, la SFMG fédère les Groupes de pairs®**

En France, sous l'impulsion de la SFMG, les groupes de pairs® sont apparus en 1987. Le nom de Groupes de Pairs® vient d'un ouvrage néerlandais "Peers Groups in General Practice". Mais tandis qu'aux Pays Bas ces groupes se destinent à l'audit, la SFMG a privilégié l'**étude et la critique de notre pratique** telle qu'elle est vraiment, et non pas de présenter de "belles observations" à la façon d'un staff hospitalier.

L'objectif est d'**améliorer notre pratique**.

[En pratique comment se déroule une réunion...](#)

**Lire aussi...**

 Outils de la démarche médicale  
**Base Médicaments THERIAQUE**

 Outils de la démarche médicale  
**Observatoire de la MG - OMG®**

 Outils de la démarche médicale  
**La Doc du Doc**
**Contact(s)**


YANN  
**THOMAS  
DEESSARTS**  
 Directeur du département  
 Groupe de pairs®  
**Contact par email**



CATHERINE  
**MARTIN**  
 Assistante du  
 département Groupes de  
 Pairs®  
**Contact par email**  
 01 41 90 96 20