

Fiche n°8 : **COMORBIDITE**

Eléments de définition

Ce mot est composé de l'association du préfixe « co » et de morbidité. C'est pour le Littré une variation du latin *cum*, signifiant avec (réunion, adjonction, simultanéité). D'après le Larousse, la comorbidité est une « association de deux maladies, psychiques ou physiques, fréquemment observée dans la population (sans causalité établie, contrairement aux complications). L'obésité et l'arthrose de la hanche présentent une comorbidité ». Pour le dictionnaire de l'Académie de médecine, « La comorbidité se caractérise par l'existence d'une maladie principale dite primaire ou index, associée à de multiples et spécifiques conditions cliniques ». Il y aurait ainsi une notion de hiérarchie entre les maladies. C'est aussi le cas pour le dictionnaire médical : « La comorbidité désigne, en premier lieu, des troubles ou des affections associés à la maladie dont il est question, que l'on appelle le diagnostic principal. Par exemple, un patient est hospitalisé en urgence pour une cholécystite, qui est le diagnostic principal, du moins pour cette occasion ; s'il est diabétique, coronarien et hypertendu, ces trois affections sont des comorbidités. Mais si, lors de la même hospitalisation, le patient décompense son diabète, c'est ce problème qui deviendra le diagnostic principal, et la cholécystite une comorbidité ».

Comorbidité peut aussi s'employer à la place du terme antécédent. Dans l'exemple du diabète, la coronaropathie et l'hypertension sont des antécédents, retrouvés à l'anamnèse. En psychiatrie, le sens est différent. La comorbidité désigne la présence simultanée de plusieurs affections psychiatriques, empêchant de ne retenir qu'un seul diagnostic. A noter que l'on n'emploie pas l'adjectif « comorbide », contrairement à « morbide ». Au singulier, le terme de comorbidité est plutôt générique, et fait référence au fait de souffrir de plusieurs maladies en même temps. Au pluriel, il désigne l'ensemble précis de ces affections associées.

Discussion

Dans le prolongement de la discussion à propos du mot morbidité, le terme comorbidité semble être inapproprié puisque la morbidité est déjà un ensemble de maladie. Ce serait une dérive ou un abus de langage. Le terme « comorbidité »

paraît plus élégant phonétiquement que le terme « comorbidité ». Comorbidité et multimorbidité sembleraient avoir un sens différent ? L'association obésité-coxarthrose serait plus une comorbidité qu'une multimorbidité. Cependant, Boyd et Fortin en 2010 décrivent la comorbidité comme l'existence simultanée de deux conditions chroniques ou plus, où l'une ne prédomine pas nécessairement sur l'autre¹. La synthèse de la fiche n°4 définissait la morbidité comme un « ensemble des problèmes de santé (maladies, facteurs de risque...) d'un individu ou d'une population ». Par conséquent, avec le préfixe « co », cela désignerait ce qui accompagne les problèmes de santé ? Cela ne se limiterait donc pas forcément à une autre maladie, mais aussi un environnement, un groupe de population.

Le terme comorbidité est issu d'un regard médico-médical, focalisé sur une maladie princeps. Il sous-entend l'association de plusieurs troubles de santé se manifestant en même temps qu'un problème de santé principal, ces troubles pouvant influencer sur l'évolution et le traitement de la maladie de référence. La multimorbidité quant à elle, est un concept plus systémique centré sur le patient et ses aidants. Elle prend en compte les interactions des problèmes de santé entre eux, avec l'environnement et leur retentissement sur la vie du patient (Figure n°3)^{2 3}.

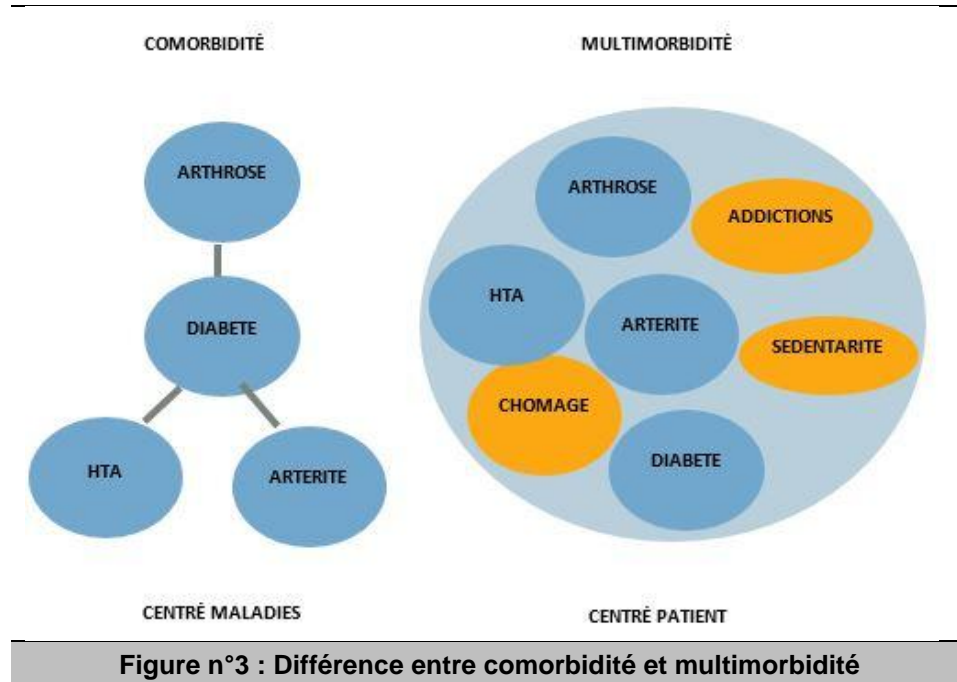


Figure n°3 : Différence entre comorbidité et multimorbidité

¹ Boyd CM, Fortin M. Future of Multimorbidity Research: How Should Understanding of Multimorbidity Inform Health System Design? Public Health Reviews. 2010; 32: 451-74.

² Clerc P, Le Breton J, Griot E, Comte C, Chaudon C. La multimorbidité, une nouvelle conception du soin. GMSanté édition. 2020 : p26-32

³ HAS, Note méthodologique et de synthèse documentaire, Prendre en charge une personne âgée polypathologique en soins primaires, 2015 : 36 pages

Proposition

La comorbidité désigne plusieurs maladies ou facteurs de risques interférant avec une maladie primaire. Elle implique le retentissement d'une maladie sur une autre, ce qui n'est pas nécessaire pour la multimorbidité. La multimorbidité, n'implique pas forcément la comorbidité.