

Fiche n°6 : **POLYPATHOLOGIE**

Eléments de définition

D'un point de vue étymologique, le préfixe « poly » vient du grec ancien πολύς, polús « beaucoup ». Il n'existe cependant aucune définition pour le mot polypathologie. Le terme de « polypathologie » est un néologisme issu d'une dérive du langage, sans signification logique¹. Pourtant c'est un mot familier des médecins et très usité. La HAS a d'ailleurs réalisé une fiche pour guider la prise en charge d'une personne âgée polypathologique². La polypathologie y est définie pour un patient ayant au moins trois pathologies chroniques.

Discussion

Une des fiches du Manuel théorique de médecine générale est intitulée « gestion des polypathologies ».³ Il n'y est pas fait mention d'une définition, le terme n'existant pas dans les dictionnaires, mais il est couramment utilisé pour parler du cumul de maladies. On parle souvent de polypathologie dès lors que les personnes souffrent d'au moins deux maladies. Mais au-delà les patients polypathologiques sont des patients présentant soit de multiples facteurs de risque (par exemple hypertension artérielle, diabète, hyperlipidémie), soit plusieurs maladies chroniques (par exemple insuffisance coronarienne, arthrose, dépression), ou bien les deux.

Dans une étude de 1994, « La polypathologie, bien qu'étant un néologisme, est définie comme une association d'affections au long cours présentes chez un même individu, nécessitant une prise en charge et un suivi régulier et prolongé. On parle de polypathologie dès qu'un individu cumule au moins deux pathologies »⁴

Certains auteurs ont essayé d'introduire une notion de complexité et évoquent « l'association d'affections au long cours nécessitant un suivi médical régulier et prolongé. Des événements intercurrents sont possibles, provisoires ou définitifs. La

¹ Clerc P, Le Breton J, Griot E, Comte C, Chaudon C. La multimorbidité, une nouvelle conception du soin. GMSanté édition. 2020. 95 pages

² HAS. Prendre en charge d'une personne âgée polypathologique en soins primaires. Mars 2015. www.has-sante.fr

³ Kandel O, Bousquet MA, Chouilly J. Manuel théorique. 41 concepts nécessaires à l'exercice de la discipline. Fiche 37 : Gestion des polypathologies. GMSanté édition. 2015. p172-175.

⁴ Sermet C. La polypathologie des personnes âgées. Paris : CREDES, 1994 : 22 pages

polypathologie diffère d'une simple juxtaposition de plusieurs symptômes ou maladies pris individuellement »⁵.

Doit-on ou non utiliser ce néologisme que nous évoquons si facilement ? Si on admet que le mot pathologie a le sens de maladie, les mots polypathologie et poly (ou pluri) morbidité, pourraient être employés indifféremment selon notre humeur pour des patients ayant au moins deux maladies.

Proposition

Doit-on prendre en compte la dérive de langage ? Si nous nous référons à notre synthèse sur le mot pathologie, nous ne pouvons pas retenir le mot polypathologie pour exprimer le suivi de plusieurs maladies. La virologie est l'étude (ou la science) des virus, mais dirait-on qu'un malade présentant plusieurs maladies d'origine virale est atteint de polyvirologie ? On pourrait sans doute admettre qu'un malade soit « polypathologique », mais il nous paraît que le mot « multimorbidité » devrait définitivement remplacer la « polypathologie » dans le langage médical.

⁵ Druais PL, Gay B, Le Goaziou MF, Budowski M. Médecine générale. Abrégé " Connaissances et pratique ". Elsevier Masson. 2^e édition. 2015. 454 pages.