

Caractéristiques de la mesure de la pression artérielle par les médecins généralistes français

Xavier Lemerrier, Didier Duhot, Michel Arnould, Andréa Poppelier, Gilles Hebbrecht

Contexte

La prise de pression artérielle (PA) est sans doute le geste technique le plus fréquemment pratiqué par les médecins généralistes (MG).

Une étude¹ réalisée à partir des données de l'Observatoire de la Médecine Générale (OMG) avait mis en évidence une grande disparité de présence des chiffres tensionnels dans les dossiers informatisés des médecins.

Objectif

Évaluer à travers une enquête déclarative les caractéristiques de la mesure de PA par les médecins généralistes français.

Méthode

Enquête déclarative diffusée sous forme d'un questionnaire Internet en ligne qui comprenait 16 questions. Les réponses ont été recueillies dans une base de données MySQL alimentée à partir d'une page dédiée. L'identification du répondant n'était pas obligatoire pour valider le questionnaire.

Un courriel présentant l'étude et fournissant le lien a été envoyé à 3779 médecins généralistes (27 % de femmes versus 25 % en population de MG et 73 % d'hommes versus 75 %) dont l'exercice était urbain à 66 % (versus 67 %), semi-rural à 18 % (versus 16 %) et rural à 16 % (versus 17 %).

Le questionnaire balayait les différents aspects de la mesure de la pression artérielle: types d'appareils utilisés, méthode et fréquence de mesure de la PA en fonction des types de patients, ainsi que le recueil des chiffres tensionnels dans le dossier du patient.

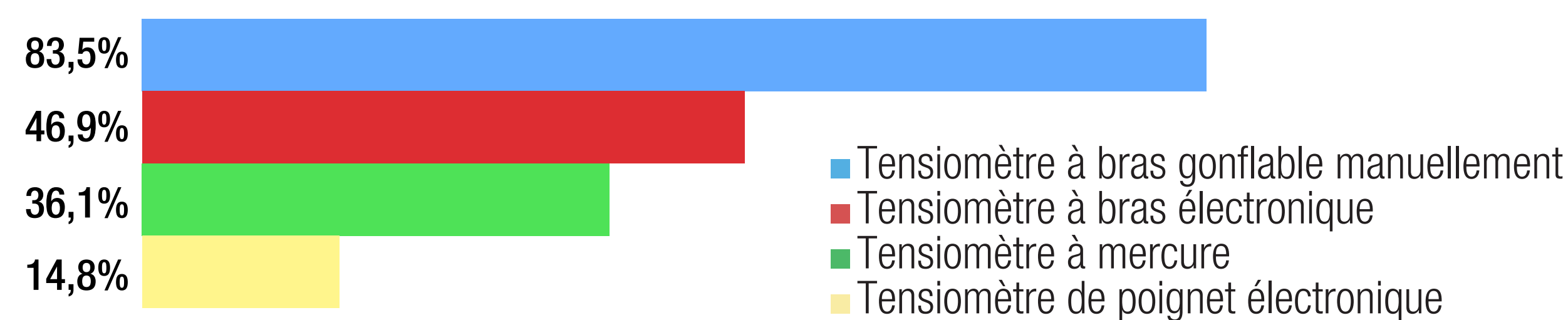
Résultats

Au total, 399 questionnaires exploitables ont été analysés (taux de réponse: 10,6 %).

Les résultats présentés ici restent partiels du fait de la diversité des informations issues de cette enquête. Cette présentation se concentre donc sur les modalités de la mesure de la PA et le matériel utilisé, sur les attentes des patients et des médecins, ainsi que sur la saisie des chiffres tensionnels dans le dossier.

Matériel de mesure

Matériel utilisé dans la mesure de la PA (plusieurs réponses possibles)



Dispositifs utilisés pour la mesure de la PA (plusieurs réponses possibles)



Pour plus d'informations :
Contact : x.lemerrier@sfmtg.org
SFMG : www.sfmtg.org
OMG : http://omg.sfmtg.org

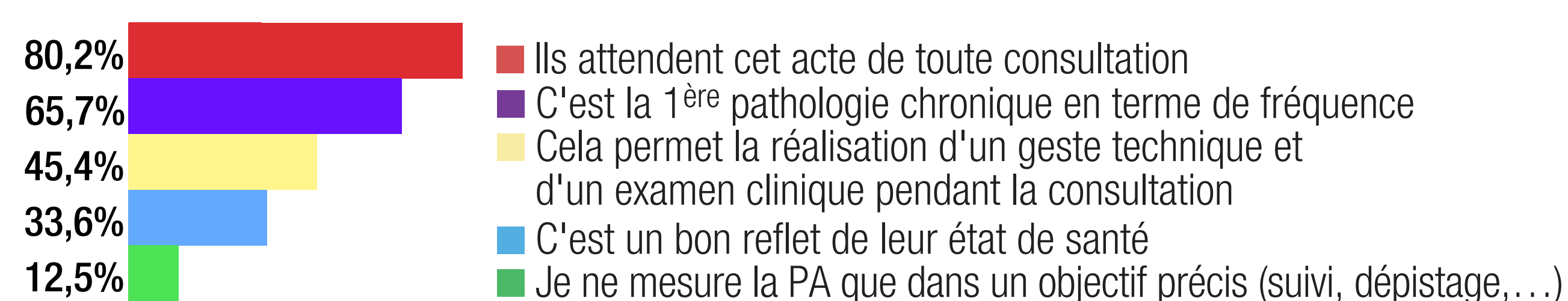
La SFMG remercie les médecins généralistes qui en répondant à ce questionnaire en ligne ont permis la réalisation de cette étude.

Modalités de mesure

Celles-ci semblent répondre à une logique pragmatique: les habitudes de mesures sont variées (36 % déclarent mesurer la PA aux deux bras à chaque consultation, 28 % indifféremment à droite ou à gauche, 24 % à droite et 12 % à gauche) et 60,2 % des médecins ne mesurent la PA dans les conditions recommandées² qu'en cas d'anomalie de la 1^{re} mesure.

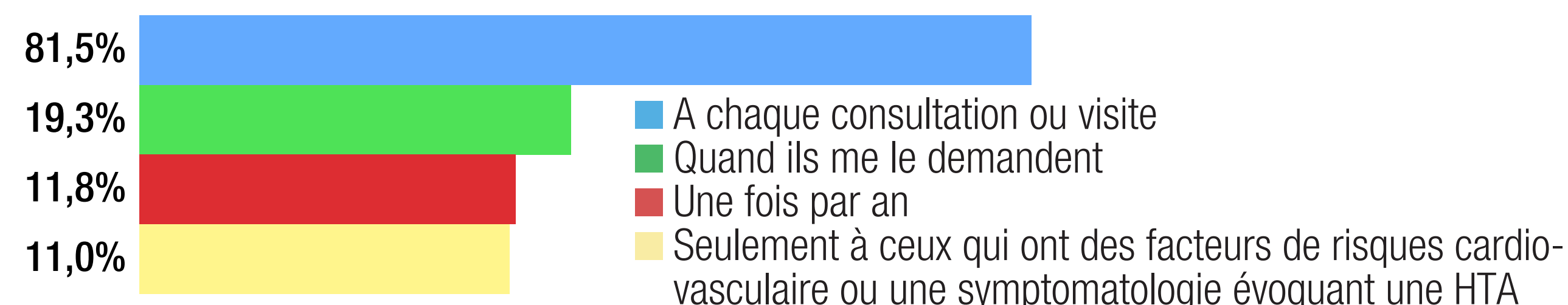
Motivation de la mesure

D'une façon générale je mesure la PA à mes patients ... (plusieurs réponses possibles)



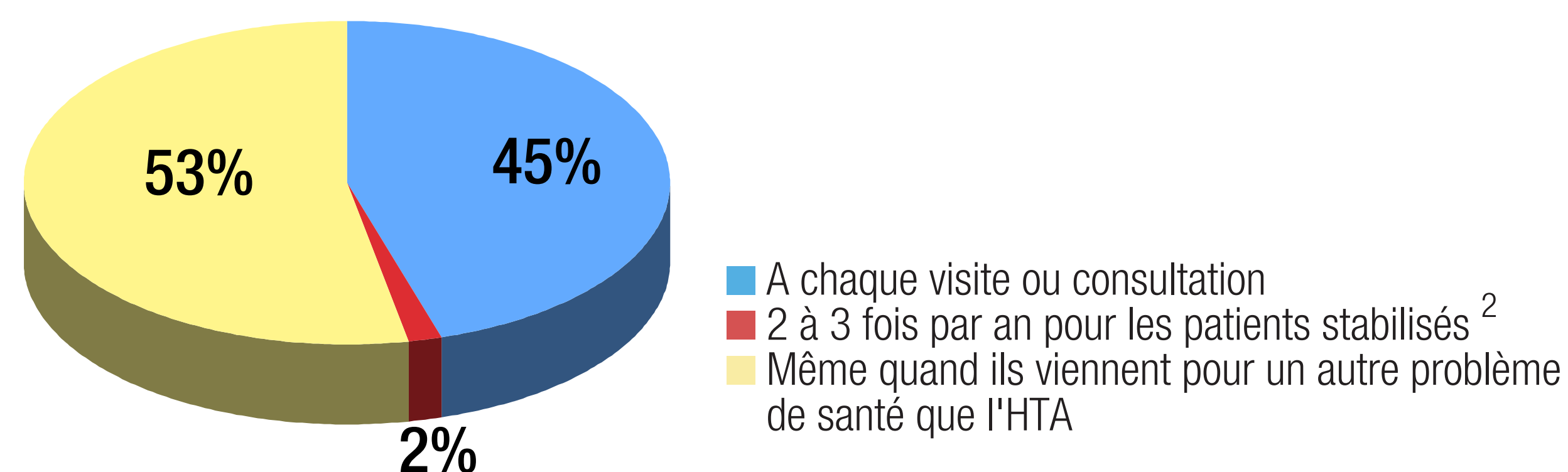
Fréquence de la mesure

Chez mes patients NON hypertendus, je mesure la PA ... (plusieurs réponses possibles)



Saisie dans le dossier médical informatisé

Chez mes patients hypertendus, je mesure la PA ... (une réponse possible)



En consultation 81 % déclarent saisir les chiffres tensionnels systématiquement (> 90% des fois) dans leur dossier. En visite ils ne sont plus que 39 %.

L'oubli (41,1 %) et la non disponibilité de l'informatique (39 %) en sont les raisons principales.

57 % saisissent la PA mesurée dans un questionnaire structuré (PAS – PAD) de leur dossier informatique.

Conclusions

L'HTA est une pathologie fréquente (12 % des patients de l'OMG en 2005 et 1 patient sur 2 au-delà de 70 ans). Les méthodes de mesure de la PA en cabinet de médecine générale paraissent être guidées par le pragmatisme sans toutefois s'écarter des recommandations². Notons que la manière d'utiliser le matériel recommandé est peu évaluée dans cette enquête déclarative.

La mesure de la PA semble constituer pour les médecins un élément de la relation médecin-patient incontournable au cours de la consultation, elle semble aussi correspondre à une forte attente des patients.

(1) Is the blood pressure measurement registered in French general practitioner electronic medical record ? Didier Duhot, Gilles Hebbrecht, Bernard Gavid, Wonca Europe Paris, 18-20 octobre 2007.

(2) Recommandations HAS « Prise en charge des patients adultes atteints d'hypertension artérielle essentielle » Actualisations 2005. Recommandations ESH 2007 (Société Européenne d'Hypertension) pour la prise en charge de l'hypertension artérielle.