

Améliorer la prise en charge des patients multimorbides: l'axe principal d'intervention

Dr Ch CHAUDON, Dr P CLERC, Dr Ch COMTE, Dr E GRIOT, Dr J LE BRETON

Qu'est-ce que la multimorbidité ?

Il n'existe pas de définition consensuelle de la multi-morbidité

La définition la plus acceptée est « la co-occurrence de plusieurs maladies chroniques chez le même individu sur la même période sans que prédomine une maladie principale »
Académie Nationale de Médecine ; mars 2018.

Les maladies sont toujours incluses dans la définition, les facteurs de risque le sont souvent, les symptômes et syndromes quelquefois.

Les recommandations de bonnes pratiques sont mal adaptées à la multimorbidité

La littérature scientifique ne propose pas de stratégie décisionnelle construite utilisable en pratique quotidienne.

La prise en charge du patient multimorbide

La construction de la prise en charge du patient multimorbide s'appuie sur trois groupes de déterminants interagissant entre eux

- Les comportements de santé du patient
- Le contexte sanitaire local du moment
- La démarche décisionnelle du médecin face à l'intrication de problèmes de santé

Proposition d'une démarche décisionnelle structurée pragmatique pour la prise en charge d'un patient multimorbide

Quatre étapes

1. Répertorier et décrire les éléments constitutifs de la santé du patient
2. Organiser les maladies et les évènements de vie par la recherche de liens entre eux
3. Rechercher un effet domino
4. Choisir un axe principal d'intervention

1. Répertorier et décrire

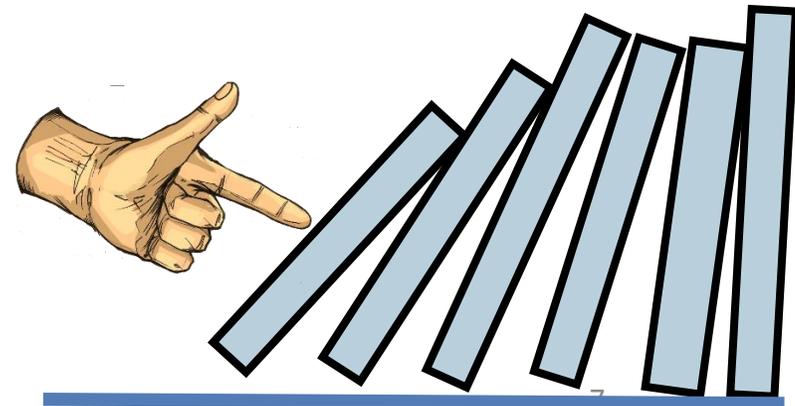
- La situation clinique
 - Répertorier les éléments d'anamnèse clinique
 - Décrire la sémiologie et nommer chacun des problèmes de santé rencontrés que ce soit un symptôme, un syndrome, un tableau de maladie, ou un diagnostic
 - S'aider d'outils de description: Dictionnaire des Résultats de Consultation
- Les éléments non médicaux,
 - Evènements de vie: deuil, chômage, contexte professionnel, loisirs
 - Eléments propres au patient: ses représentations, son vécu, son ressenti, ses besoins, ses attentes et préférences

2. Organiser, rechercher des liens

- Pour comprendre une situation complexe et optimiser la prise en charge, il faut **rechercher un sens clinique à cette situation en s'appuyant sur les liens** existant entre les maladies, les symptômes, ou avec les éléments non médicaux.
- Ces liens peuvent être cliniques (étiologiques, physiopathologiques, thérapeutiques), situationnels, statistiques, sociaux.

3. Rechercher un effet domino

- Ces liens permettent de prévoir qu'une action sur un élément de santé aura des conséquences sur d'autres. Ce principe est la base de l'effet domino
- **L'effet domino** est une réaction en chaîne
 - qui n'est pas l'effet du hasard
 - préparée et déclenchée-par le médecin
 - sa portée dépend des liens entre les éléments de santé
 - cet effet est plus ou moins important.



4. Choisir l'axe principal d'intervention

- L'axe principal d'intervention, est une maladie ou un élément de santé parmi tous ceux de la situation multimorbide du patient, sur lequel il est choisi d'agir et dont le critère de choix principal est la recherche d'un effet domino d'amélioration d'autres éléments qui lui sont liés.

Critères de pertinence de l'axe principal d'intervention

- Un **effet domino positif** est attendu de l'action qui est envisagée
- Le choix est **raisonnable** en fonction du pronostic du patient
- Le patient estime que l'action est **réaliste et acceptable** pour lui
- Le **contexte** sanitaire permet sa réalisation

Caractères de l'axe principal d'intervention

L'axe principal d'intervention:

- peut être modifié en fonction de l'évolution de l'état de santé du patient
- n'est pas une maladie prioritaire transitoire qui nécessite une intervention rapide sur une durée limitée
- n'empêche pas la prise en compte des difficultés du patient, fonctionnelles, psychologiques et/ou sociales

Quels apports de l'axe principal d'intervention dans la démarche clinique ?

- Il aide à l'organisation d'une situation médicale complexe
- Il permet la co-construction avec le patient d'objectifs de prise en charge s'appuyant sur une connaissance la plus rigoureuse possible de la santé du patient à un moment donné de son évolution
- Il est le support du plan de santé personnalisé, partagé avec les autres intervenants de santé autour du patient.
- Il participe à l'amélioration du confort d'exercice du médecin
- Il contribue à l'amélioration de l'efficacité de la prise en charge

Améliorer la prise en charge des patients multimorbides:
l'axe principal d'intervention

Merci de votre attention