

L'EFFET DOMINO THERAPEUTIQUE

PRESENTATION DU CONCEPT

L'effet domino thérapeutique est une réaction en chaîne dont l'objectif est l'amélioration de l'état de santé du patient. Il s'appuie sur les liens mis en évidence entre certains problèmes de santé constitutifs d'un regroupement fonctionnel cohérent. Il est préparé et déclenché par le médecin. Son effet peut-être plus ou moins important selon les liens existants entre les éléments de santé.

DISCUSSION

L'existence de liens entre plusieurs problèmes de santé permet de prévoir une prise en charge organisée, de plusieurs ou de l'ensemble des problèmes constitutifs d'un regroupement fonctionnel cohérent sur lequel le médecin et le patient ont décidé ensemble d'agir.

Par exemple : une action diététique va permettre d'agir à la fois sur l'obésité, l'hyperlipidémie et le diabète. Mettre en place des aides sociales peut contribuer à réduire l'anxiété, à diminuer la consommation d'alcool pour mieux prendre en charge le handicap fonctionnel et permettre à une réinsertion professionnelle. Traiter une humeur dépressive peut améliorer les conduites alimentaires, réduire l'obésité et réduire le risque de complications cardio-vasculaires.

C'est la réflexion commune avec le patient qui permet de choisir la meilleure stratégie. En effet, plusieurs modalités d'effet domino thérapeutique sont possibles pour un même regroupement fonctionnel.

Par exemple, aider le patient à réduire sa consommation d'alcool, peut permettre de diminuer les tremblements et de reprendre une activité, de faire disparaître le diabète débutant, de reprendre confiance en lui et d'améliorer l'humeur dépressive. Ou bien, traiter l'humeur dépressive peut permettre au patient de prendre conscience de sa consommation excessive, d'en reprendre la maîtrise, et de réduire voire arrêter sa consommation avec disparition du tremblement et du diabète.

ILLUSTRATION CLINIQUE

LE PATIENT : Ce qui est important pour moi c'est de me sentir mieux. Par quel bout il faut prendre tout ça ?

LE MEDECIN : Justement je vois deux façons de faire. La première façon ça serait de perdre du poids, associé à une période de repos et à des antalgiques, ça soulagerait le travail de vos genoux, donc vous souffririez moins, donc vous pourriez mieux marcher et les nuits seraient meilleures ; ainsi il est probable que vous auriez une amélioration de votre moral. Il est ainsi possible que vous ayez ensuite moins de poussées inflammatoires et que vos genoux vous laissent tranquille pendant une longue période.

L'autre possibilité ce serait de vous donner des antalgiques et des antiinflammatoires pour vous soulager. Mais avec vos antécédents digestifs et à votre âge, ça vous ferait courir un risque de récurrence de gastrite ou d'ulcère. Je pourrai le diminuer un peu en vous donnant un médicament protecteur de l'estomac, mais ça ne supprimera pas le risque complètement. Il est certain que je ne pourrai vous le prescrire que sur une période brève, mais ça permettra d'envisager la suite alors que vous vous sentiriez mieux. Il faudra ensuite revoir le problème ensemble.

Que pensez-vous de mes propositions ?

Le médecin explique deux effets dominos possibles :

- Perte de poids, repos et antalgiques entraînant diminution des douleurs des genoux entraînant marche plus facile et meilleur sommeil donc amélioration du moral
- Association d'antalgiques et anti-inflammatoires avec un protecteur gastrique entraînant amélioration des douleurs entraînant amélioration morale permettant de réenvisager la suite de la prise en charge dans de meilleures conditions

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Grimaldi A, Caillé A, Pierru D, Tabureau D. Les maladies chroniques vers la 3ème médecine. Paris. Éditions Odile Jacob, 2017: chapitre 2