

## POURQUOI LE MOT : MULTIMORBIDITE

### PRESENTATION DU CONCEPT

Il est d'usage de parler de "polypathologie". On pourrait dire aussi pluripathologie, ou plurimorbidité. Nous avons retenu : multimorbidité (1).

Les différents dictionnaires convergent pour définir la pathologie comme la science qui a pour objet l'étude des maladies. Un abus de langage relativement récent et populaire consiste à faire du mot « pathologie » un synonyme du mot « maladie ». Cette évolution de sens, n'est pas retenue, pour le moment, par l'Académie Française.

La morbidité a un caractère plus globalisant, c'est l'ensemble des problèmes de santé (maladies, facteurs de risque...) d'un individu ou d'une population.

Quant au choix entre "pluri" et "multi", l'étymologie nous éclaire un peu. Le purisme linguistique voudrait que le préfixe "pluri" soit toujours suivi d'un mot issu du latin, et que le préfixe "poly" précède toujours des mots issus du grec. On ne pourrait donc pas dire polymorbidité mais multimorbidité.

Par ailleurs, la traduction anglaise de polypathologie, est : multimorbidity et l'organisation mondiale de la santé (OMS) définit la multimorbidity comme « l'association d'au moins deux conditions médicales chroniques chez un même individu. ».

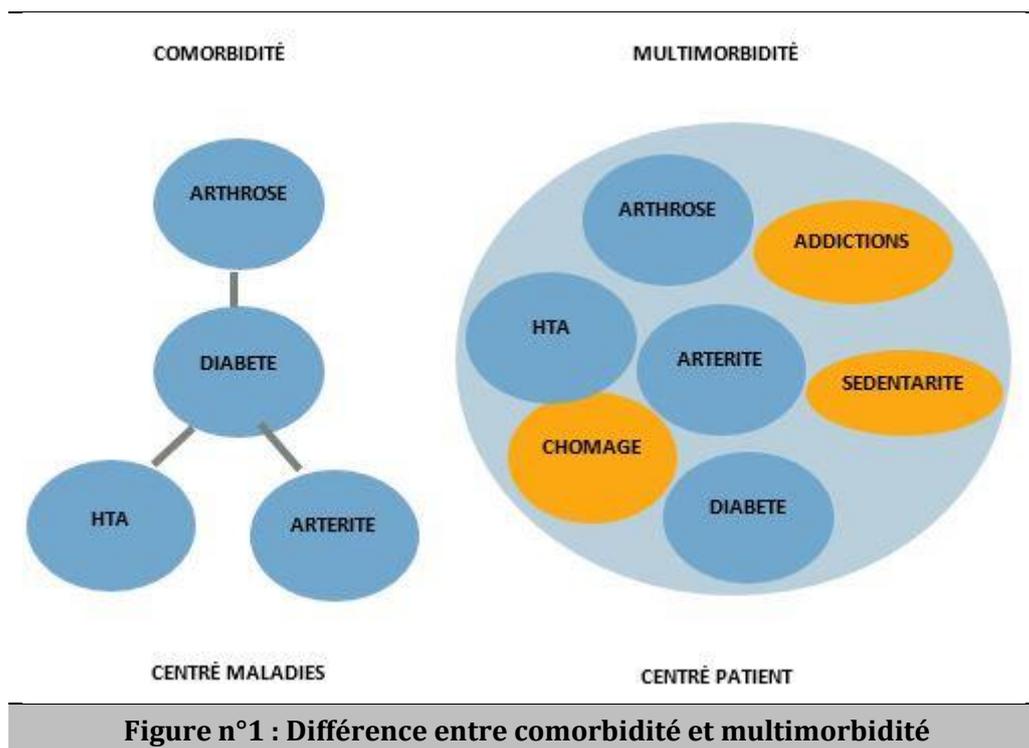
Ainsi le mot « multimorbidité » désigne la co-occurrence de plusieurs éléments de santé chroniques (maladie, facteur de risque, symptôme ou syndrome, éléments de vie) chez un même individu sur la même période.

### DISCUSSION

Dans un souci d'émettre une définition en lien avec les compétences de la médecine générale, l'*European General Practitioners research Network* (EGPRN) a, dans le cadre des soins primaires, publié une définition complète de la multimorbidité en anglais et validée dans 10 langues européennes : « La multimorbidité est définie

comme toute combinaison d'une maladie chronique avec au moins : une autre maladie (aiguë ou chronique) ou un facteur biopsychosocial (associé ou non) ou un facteur de risque somatique. Les effets de la multimorbidité peuvent être modifiés par tout facteur biopsychosocial ou somatique, par le réseau social, le poids des maladies, la consommation de soins et les stratégies adaptatives du patient (2).

Et la « comorbidité » ? Il s'agit en effet aussi de multimorbidité. Cependant ce terme est issu d'un regard médico-médical, focalisé sur une maladie princeps. Il se définit comme l'association de plusieurs troubles de santé se manifestant en même temps qu'un problème de santé principal, ces troubles pouvant influencer l'évolution et le traitement de la maladie de référence (3). La multimorbidité est un concept plus systémique centré sur le patient et ses aidants. Elle prend en compte les interactions des problèmes de santé entre eux, avec l'environnement et leur retentissement sur la vie du patient (Figure n°1).



**Figure n°1 : Différence entre comorbidité et multimorbidité**

## REFERENCE BIBLIOGRAPHIES

- Manning E, Gagnon M. The complex patient: A concept clarification. Nurs Health Sci 2017;19(1):13-21.

- Le Reste JY, Nabbe P, Rivet C, et al. The European general practice research network presents the translations of its comprehensive definition of multimorbidity in family medicine in ten European languages. PLOS One 2015;10.
- Excoffier S, Paschoud A, Haller DM, Herzig L. Multimorbidité en médecine de famille. Rev Med Suisse 2016;volume12:917-21