

## Fiche n°6

### **DIACHRONIE, SYNCHRONIE, EPISODE DE SOIN**

Les termes de "diachronie" et "synchronie" sont à l'origine des termes de linguistique. La diachronie, qui vient du grec *dia-* "à travers" et *khronos* "temps", est définie comme "l'évolution des faits linguistiques dans le temps". La synchronie, dérivée du mot synchrone signifiant contemporain, est "l'ensemble des faits linguistiques considérés comme formant un système fonctionnel, à un moment déterminé de l'évolution d'une langue." (Le nouveau Petit Robert). Ainsi la diachronie est une succession de synchronies.

Un exemple pour expliquer ces deux mots est celui du jeu de bridge et du jeu d'échecs. Dans le premier jeu, il convient au joueur, s'il veut gagner la partie de connaître tout le déroulé de ce qui s'est passé lors des levées précédentes. Il doit avoir une vision diachronique du jeu. Dans le jeu d'échecs, peu importe de connaître comment les coups ont été joués pour amener les pièces là où elles sont ; ce qui compte uniquement pour la suite du jeu, c'est la situation présente, le moment instantané. C'est la vision synchronique qui est importante.

Ces termes de linguistique sont intéressants pour éclairer la pratique en médecine générale. Ainsi, une approche diachronique est une approche au cours du temps, c'est-à-dire longitudinale, elle est le résultat de l'ensemble des rencontres entre le médecin et le patient. Elle prend en compte l'historique. Une approche synchronique, elle, s'attache au moment présent, donc en médecine générale, au moment de la consultation.

La séance de médecine générale est le moment de prise en charge d'un patient. Ceci peut être une consultation, une visite, une communication téléphonique... Il s'agit d'une rencontre à un temps "T", avec le patient. La séance, c'est l'aspect synchronique de la prise en charge. L'épisode de soin est la durée de prise en charge d'une pathologie donnée. Cet épisode de soin est court de quelques jours à quelques semaines quand la pathologie est dite aigue, il est plus long dans le cadre de pathologie chronique [48]. L'épisode de soin, c'est l'aspect diachronique de la prise en charge. Il demande au médecin une vision longitudinale de la maladie.

Dans le langage courant, la consultation est le moment de rencontre au cabinet d'un médecin et d'un patient. En réalité, du point de vue du patient, le vécu et donc l'histoire du phénomène pathologique ne se résument pas aux rencontres avec le médecin. Ainsi, tout ce qui se passe entre deux séances fait partie de la consultation.

## Discussion

La médecine générale est caractérisée par le suivi dans le temps. En cela elle est une sorte de succession de synchronies. La prise en compte de cet ensemble d'instantanés discontinus de rencontres permet une vision plus générale dans le temps, que l'on qualifie de diachronique. C'est particulièrement vrai dans le suivi des maladies chroniques. Afin d'avoir une démarche globale, le médecin généraliste n'est pas uniquement cantonné à l'instant de la consultation mais tient compte de l'ensemble des "synchronies" passées, dans une vision diachronique. Ces notions trouvent une application dans le dossier médical informatisé [49], outil indispensable au suivi global du patient, avec une visualisation schématisée des épisodes de soin. Certains l'ont baptisé "Ligne de vie" [50]. La Ligne de vie est conçue pour gérer les épisodes de soin, répondant ainsi aux deux questions fondamentales "quels sont les problèmes à prendre en charge ?" et "quels actes ont déjà été réalisés ?" Elle raconte une histoire de santé qui individualise les différents épisodes de soin du patient, tout en les regroupant visuellement.

## Illustration

Monsieur M., 57 ans, vient en consultation pour faire le point sur son traitement. Il se plaint aussi d'une lombalgie depuis 5 jours. Il est suivi depuis plusieurs années pour un diabète de type II, une hypertension artérielle, une artériopathie des membres inférieurs et une spondylarthrite ankylosante. Le médecin en fin de consultation fait le point sur la surveillance : dernière HbA1c, fond d'œil... et relit avec le patient le récent courrier de rhumatologie. La lombalgie est récente de type mécanique. Il décide de ne pas faire plus d'exploration. Cette consultation illustre les deux aspects de la prise en charge :

- Synchronique : le médecin évalue la situation à l'instant de la séance : la polyopathie chronique et l'élément aigu.
- Diachronique : il prend en compte l'histoire des différentes pathologies et fait une synthèse globale.

Une illustration de cette double démarche est présentée dans la figure n°3.

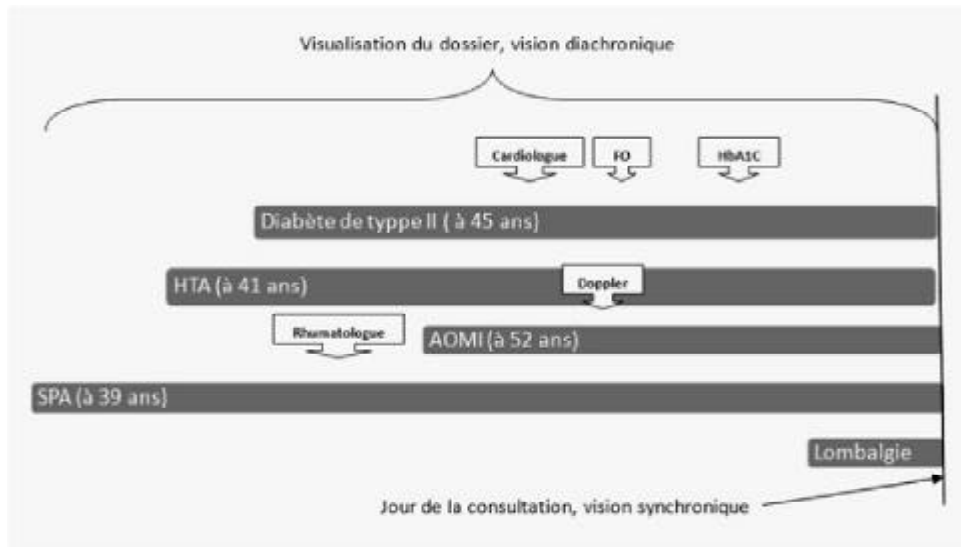


Figure n°3 : Illustration schématique de l'épisode de soin

Pour aller plus loin

Jamouille M, Roland M. Champs d'action, gestion de l'information et formes de prévention clinique en médecine générale et de famille. *Louvain med* 2003 ; 122 : 358-65.