

Le Groupe de Pairs®

Le plaisir de se former ensemble

Les groupes de pairs®, une méthode de formation rigoureuse, validée et reconnue

- **Groupe** : Ensemble de personnes ayant des caractéristiques communes
- **Pairs** : Personnes de même situation sociale, de même titre, de même fonction

Un Groupe de pairs®

- des médecins de la même spécialité (dans notre cas des généralistes)
- se réunissant régulièrement
- sans hiérarchie entre eux, dans un climat de confiance favorisant la liberté de parole
- qui font une analyse argumentée de la pratique quotidienne
- centrée sur la présentation de cas cliniques, tirés au sort
- s'appuyant sur l'expertise collective

En France, la SFMG fédère les Groupes de pairs®

En France, sous l'impulsion de la SFMG, les groupes de pairs® sont apparus en 1987. Le nom de Groupes de Pairs® vient d'un ouvrage néerlandais "Peers Groups in General Practice". Mais tandis qu'aux Pays Bas ces groupes se destinent à l'audit, la SFMG a privilégié l'étude et la critique de notre pratique telle qu'elle est vraiment, et non pas de présenter de "belles observations" à la façon d'un staff hospitalier. L'objectif est d'améliorer notre pratique.

Mais en pratique comment se déroule une réunion ?

DÉROULEMENT D'UNE RÉUNION

Un groupe de pairs®, comment ça marche ?

Une réunion se déroule en 3 temps

1er temps : **Présentation de cas cliniques**

Chaque participant présente à tour de rôle un cas clinique. Chaque cas :

- > est **choisi** de façon **aléatoire**, selon une méthode définie par le groupe et commune à tous (ex : la troisième consultation de la semaine dernière).
- > est **présenté** à l'aide d'un modèle
- > est **discuté** par l'ensemble du groupe

Si le groupe n'a pas donné de réponse à une question posée lors de la discussion des cas, le groupe s'organise pour :

- > **formuler** correctement la question posée
- > faire la recherche bibliographique
- > apporter une **réponse argumentée** lors de la réunion suivante

2e temps : **Parcours et coordination des soins**

Temps consacré par le groupe à échanger sur l'**offre locale de santé** :

- Lien ville - hopital, clinique
- Correspondants médecins, paramédicaux
- Services sociaux
- Institutions de santé...

3e temps : **Sujets libres**

C'est un temps libre au cours duquel le groupe peut :

- apporter les réponses aux questions posées à la séance précédente
- aborder un sujet de son choix
- exposer de cas clinique complexe rencontré...

[Découvrez les critères de qualité d'un groupe de pairs®...](#)

CRITÈRES DE QUALITÉ

Un groupe de pairs®, ça répond à des critères !

8 consignes pour réussir

Composition du groupe

Le groupe doit être homogène, constitué de pairs (afin d'éviter les phénomènes de soumission à l'autorité) et ayant une même pratique (médecins généralistes, médecins gynécologues, médecin du travail etc.).

Nombre de participants

Afin de permettre à la fois une dynamique de groupe et l'expression de chacun, le nombre de participants est réduit (mini 5, maxi de 12).

Emargement

Chaque participant doit être présent à au moins cinq réunions par an ce qu'il atteste en signant la feuille d'emargement.

Animation

Au début de chaque réunion sont désignés par le groupe :

Un modérateur qui assure le respect du temps de parole de chacun et veille aux horaires

Un secrétaire qui rédige pendant la séance le compte rendu de la réunion

Réunion

Respect des 3 temps : tous d'importance égale mais pas nécessairement de même durée.

Le cas clinique doit être tiré au sort

Pour une formation utile à la pratique quotidienne, le tirage au sort des situations cliniques permet de se former pour prendre en charge les situations cliniques les plus fréquentes.

Utiliser les données de la science

Il est nécessaire de référencer ses arguments. Pour aider les médecins dans cette démarche, la SFMG a créé un outil pour avoir accès aux recommandations francophones concernant les situations cliniques rencontrées en médecine générale (DRefC).

Compte rendu

Le compte rendu doit être succinct et relève les questions soulevées. Ce n'est pas un résumé des cas cliniques exposés.

[Comment créer un groupe de pairs®...](#)

CRÉER UN GROUPE DE PAIRS®

Le plaisir de se former, entre pairs et en toute indépendance !

Vous en avez envie, vous y pensez, osez le !

C'est simple

- **Contactez** 4 à 5 confrères généralistes dans votre secteur
- Proposez-leur une date pour une **première rencontre**

Lors de cette rencontre

Lisez ensemble la page du site sur le déroulement d'une réunion

Mettez vous d'accord sur le fonctionnement du groupe : dates, heures, durée et lieux des réunions...

La SFMG peut vous aider

Si vous désirez qu'un membre de la SFMG se joigne à votre première réunion

Si vous préférez rejoindre un groupe existant proche de chez vous

S'il vous reste quelques questions après avoir parcouru ces pages,

Alors, contactez notre secrétaire, Catherine Martin, chargée des "Groupe de pairs®"

La SFMG fédère les Groupes de pairs®, rejoignez la liste de discussion...

DOCUMENTS POUR LA REUNION

Le nécessaire pour votre groupe

Pour préparer la réunion

Pour une présentation des cas des modèles vous permettent de tenir compte de tous les éléments qui interviennent dans la consultation. Ils sont [téléchargeables sur le site](#).

Lors de la réunion

Une feuille d'émargement et un modèle de compte rendu, sont aussi à votre disposition sur le site.

la SFMG fédère les groupes de pairs, rejoignez la liste de discussion...

LISTE DE DISCUSSION DES GDP®

Le plaisir de partager

Profitez de l'expertise des autres groupes !

La liste de discussion des Groupes de Pairs® permet des échanges, par mails, entre pairs. Les membres du Département des Groupes de Pairs® participent à ces échanges et peuvent ainsi répondre à toute question. Inscrivez-vous...

Répondez à vos obligations de formation DPC dans la cadre de votre Groupe de Pairs®

DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU POUR GROUPES DE PAIRS®

La SFMG vous propose de réaliser du DPC dans la cadre de votre Groupe de Pairs.

Tout sur : http://www.sfmg.org/groupe_de_pairs
